

COURS COLLECTIFS ÉTÉ 2021

MagicForm
Choisy

A PARTIR DU 12 JUILLET 2021

HORAIRES :

SEMAINE 07h-22h

WEEKEND 09h-19h

01 48 84 10 10

mfchoisy@gmail.com

Tous les cours collectifs
sont sur réservation
chaque matin dès 08h

Téléchargez vite notre
application mobile

MAGIC FORM FRANCE

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

MATIN

MIDI

SOIRÉE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<i>Matinée avec Modeste</i>	<i>Matinée avec Amandine</i>		<i>Matinée avec Modeste</i>	<i>Matinée avec Wendy</i>	<i>JUILLET Avec Angélique</i>	<i>Matinée avec Amandine</i>
10h15 - 11h	10h - 10h45		10h - 10h30	10h - 11h	10h30 - 11h30	10h - 10h30
BODY SCULPT	LES MILLS BODYPUMP		CAF	YOGA	ZUMBA	PILATES
11h - 11h30	10h45 - 11h30		10h30 - 11h	11h - 11h30	11h30 - 12h	10h30 - 11h
ABDOS	PILATES		STRETCHING	100% FESSIERS	CAF	TRAMPOLINE
			11h - 11h30		12h - 12h45	11h - 11h45
			LES MILLS RPM		KUDURO Fit'	LES MILLS BODYPUMP
						11h45 - 12h30
						LES MILLS RPM
12h30 - 13h15	12h30 - 13h30		12h30 - 13h15	12h30 - 13h15		
LES MILLS RPM	CIRCUIT TRAINING		CARDIO ATTACK	LES MILLS BODYPUMP		
<i>Soirée avec Modeste</i>	<i>Soirée avec Amandine</i>	<i>Soirée avec Sofia</i>	<i>Soirée avec Joanna</i>		<i>AOÛT avec Prisciana</i>	
18h30 - 19h15	18h - 19h	18h - 18h45	18h - 18h45		10h - 10h30	
BODY SCULPT	LES MILLS BODYPUMP	CAF	CIRCUIT TRAINING		STRETCHING	
19h15 - 19h30	19h - 19h30	18h45 - 19h30	18h45 - 19h15		10h30 - 11h15	
ABDOS	TRAMPOLINE	HIT FITNESS	GYM SOUPLESSE		CIRCUIT TRAINING	
19h30 - 20h15	19h30 - 20h15	19h30 - 20h30	19h15 - 20h15		11h15 - 12h	
STEP	LES MILLS RPM	MASH IT UP DANCE	LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYPUMP	
20h15 - 21h	20h15 - 21h15		20h15 - 20h45		12h - 12h45	
CARDIO ATTACK LES MILLS BODYCOMBAT	ZUMBA		LES MILLS RPM		LES MILLS RPM	

#resolution sport